2026年 全国一斉 熟睡プラ寝たリウム



熟練解説員が快眠へと誘う「熟睡プラ寝たリウム」を今年も全国のプラネタリウムで開催します！

1. なよろ市立天文台：北海道 11/23
2. 釧路市こども遊学館：北海道 11/23
3. 厚岸町海事記念館：北海道 11/23
4. 札幌市青少年科学館：北海道 11/23
5. 北網圏北見文化センター：北海道 11/21・22・23
6. 苫小牧市科学センター：北海道 11/23
7. 八戸市視聴覚センター・児童科学館：青森 11/23
8. 大崎生涯学習センター：宮城 11/23
9. 青森市中央市民センター：青森 11/23
10. 仙台市天文台：宮城 11/21
11. サイエンスパーク・能代市子ども館：秋田 11/22・23
12. 鶴岡市中央公民館 ：山形 11/6・9
13. 北村山視聴覚教育センター：山形 11/21
14. 高柳電設工業スペースパーク（郡山市ふれあい科学館）：福島 11/21・22・23
15. 福島市子どもの夢を育む施設こむこむ館：福島 11/23
16. 日立シビックセンター科学館 ：茨城 11/23
17. つくばエキスポセンター：茨城 11/23
18. かぬまケーブルテレビホール（鹿沼市民文化センター）：栃木 11/22
19. コジマ子どもサイエンスパーク（栃木県子ども総合科学館）：栃木 11/23
20. ぐんまこどもの国児童会館：群馬 8/2・11/23
21. さいたま市宇宙劇場：埼玉 11/23
22. 熊谷市立文化センタープラネタリウム館：埼玉 11/28
23. さいたま市青少年宇宙科学館：埼玉 11/23
24. 埼玉県吉川市児童館ワンダーランド：埼玉 11/23
25. 白井市文化センター・プラネタリウム：千葉 11/22
26. 千葉市科学館：千葉 11/23
27. 船橋市総合教育センタープラネタリウム館：千葉 11/21・22
28. ギャラクシティ　まるちたいけんドーム：東京 11/22・23
29. コスモプラネタリウム渋谷：東京 11/23
30. 多摩六都科学館：東京 11/23
31. 科学技術館：東京 11/23
32. 板橋区立教育科学館：東京 11/23
33. 世田谷区立中央図書館プラネタリウム：東京 11/28
34. 神奈川工科大学厚木市子ども科学館：神奈川 11/23
35. 柏崎市立博物館：新潟 11/22・23
36. 新潟県立自然科学館：新潟 11/23
37. 黒部市吉田科学館 ：富山 11/23
38. 富山市科学博物館 ：富山 11/23
39. いしかわ子ども交流センター ：石川 11/23
40. サイエンスヒルズこまつ ひとともものづくり科学館：石川 11/22・23
41. 石川県柳田星の観察館「満天星」：石川 11/23
42. セーレンプラネット（福井市自然史博物館分館）：福井 11/22・23
43. 福井県児童科学館（エンゼルランドふくい）：福井 11/3
44. 敦賀市立児童文化センターこどもの国：福井 11/22
45. 山梨県立科学館：山梨 11/23
46. 飯田市美術博物館 ：長野 11/23
47. 浜松科学館：静岡 11/23
48. 半田空の科学館：愛知 11/22・23
49. 豊橋市視聴覚教育センター：愛知 11/23
50. 一宮地域文化広場 ：愛知 11/23
51. とよた科学体験館 ：愛知 11/22
52. 四日市市立博物館 ：三重 11/21
53. 大津市科学館：滋賀 9/12・13
54. 向日市天文館：京都 11/21
55. 文化パルク城陽プラネタリウム：京都 11/23
56. すばるホール：大阪 11/23
57. 茨木市文化・子育て複合施設おにクル　きたしんプラネタリウム: 大阪 11/28・29
58. 東大阪市立児童文化スポーツセンター（ドリーム 21）：大阪 11/22
59. 池田市立五月山児童文化センター：大阪 11/22
60. 星の里いわふね プラネタリウム：大阪 11/29
61. 伊丹市立こども文化科学館：兵庫 11/23
62. バンドー神戸青少年科学館：兵庫 2027/1/3
63. 明石市立天文科学館：兵庫 11/22・23
64. 和歌山市立こども科学館：和歌山 11/23
65. 米子市児童文化センター：鳥取 11/23
66. 島根県立三瓶自然館サヒメル：島根 11/23 ～ 30 日 ※11/24 日を除く
67. 人と科学の未来館サイピア：岡山 11/23
68. 徳島県立あすたむらんど 子ども科学館 プラネタリウム：徳島 11/23
69. さぬきこどもの国：香川 11/23
70. 高松市こども未来館：香川 11/23
71. 愛媛県総合科学博物館：愛媛 11/23
72. 高知みらい科学館 ：高知 11/23
73. スペース LABO（北九州市科学館）：福岡 9/21・11/23・1/30
74. 福岡市科学館：福岡 11/23
75. デンカ大牟田文化会館：福岡 11/27
76. 佐賀県立 宇宙科学館：佐賀 11/22・23
77. 熊本博物館：熊本 11/23
78. さかもと八竜天文台：熊本 11/23
79. JX 金属 関崎みらい海星館：大分 11/23
80. リナシティかのや ：鹿児島 11/23
81. いしがき島 星ノ海プラネタリウム：沖縄 11/23
82. 那覇市牧志駅前ほしぞら公民館：沖縄 11/21

オンライン
83. 星見まどかの宇宙情報室：11/21
84. 株式会社アストロアーツ：11/20
85. 天文仮想研究所：11/23

●詳しくは各施設に直接お問い合わせください。※2026.10.18 現在

日本プラ寝たリウム学会
事務局：明石市立天文科学館　〒673-0877 兵庫県明石市人丸町 2-6
電話 (078)919-5000　FAX(078)919-6000　e-mail：jyukusui-tenmon@city.akashi.lg.jp