



熟練解説員が快眠へと誘う「熟睡プラ寝たリウム」を
今年も全国のプラネタリウムで開催します！

2025年 全国一斉 熟睡プラ寝たリウム

1. なよろ市立天文台：北海道 11/23
2. 旭川市科学館：北海道 11/23
3. 釧路市こども遊学館：北海道 11/23
4. 厚岸町海事記念館：北海道 11/23
5. 札幌市青少年科学館：北海道 11/30
6. 北網圏北見文化センター：北海道 11/22・23・24
7. 苫小牧市科学センター：北海道 11/23
8. 八戸市視聴覚センター・児童科学館：青森 11/23
9. 大崎生涯学習センター：宮城 11/23
10. 仙台市天文台：宮城 2026/1/31
11. サイエンスパーク・能代市子ども館：秋田 11/22・23
12. 鶴岡市中央公民館：山形 11/7・10
13. 高柳電設工業スペースパーク（郡山市ふれあい科学館）：福島 11/22・23
14. 福島市子どもの夢を育む施設こむこむ：福島 11月～1月 ※土日祝のみ実施
15. 日立シビックセンター科学館：茨城 11/23
16. つくばエキスポセンター：茨城 11/23
17. かめまケーブルテレビホール（鹿沼市民文化センター）：栃木 11/23
18. 熊谷市立文化センタープラネタリウム館：埼玉 11/22
19. さいたま市宇宙劇場：埼玉 11/23
20. さいたま市青少年宇宙科学館：埼玉 11/23
21. 白井市プラネタリウム館：千葉 11/23
22. 千葉県立手賀の丘青少年自然の家：千葉 11/24
23. 千葉市科学館：千葉 11/23
24. 船橋市総合教育センター プラネタリウム館：千葉 11/23
25. ギャラクシティ まるちたいけんドーム：東京 11/22・23
26. コスモプラネタリウム渋谷：東京 11/23
27. プラネターリウム銀座座：東京 11/23
28. 多摩六都科学館：東京 11/23
29. 科学技術館：東京 11/23

30. 板橋区立教育科学館：東京 11/23・24
31. 世田谷区中央図書館プラネタリウム：東京 11/22
32. コニカミノルタプラネタリア YOKOHAMA：神奈川 10/17～19
33. 神奈川工科大学厚木市子ども科学館：神奈川 11/23
34. 柏崎市立博物館：新潟 11/23・24
35. 新潟県立自然科学館：新潟 11/23
36. 黒部市吉田科学館：富山 11/23
37. 富山市科学博物館：富山 11/23
38. いしかわ子ども交流センター：石川 11/23
39. サイエンスヒルズこまつ ひととのづくり科学館：石川 11/22・23・24
40. セーレンプラネット：福井 11/22・23・24
41. 福井県児童科学館：福井 11/24
42. 福井県敦賀市児童文化センターこどもの国：福井 11/23
43. 山梨県立科学館：山梨 11/23
44. 飯田市美術博物館：長野 11/23
45. 浜松科学館：静岡 11/23
46. 半田空の科学館：愛知 11/22・23
47. 四日市市立博物館：三重 11/23
48. 大津市科学館：滋賀 11/22・23
49. 向日市天文館：京都 11/22
50. 文化パルク城陽プラネタリウム：京都 11/23
51. すばるホール：大阪 11/24
52. 茨木市文化・子育て複合施設おにクル きたしんプラネタリウム：大阪 11/22・23
53. 東大阪市立児童文化スポーツセンター（ドリーム 21）：大阪 11/23
54. 池田市立五月山児童文化センター：大阪 11/22

55. バンドー神戸青少年科学館：兵庫 11/23
 56. 伊丹市立こども文化科学館：兵庫 11/23
 57. 明石市立天文科学館：兵庫 9/23
 58. 和歌山市立こども科学館：和歌山 10/25
 59. 米子市児童文化センター：鳥取 11/23
 60. 島根県立三瓶自然館サヒメル：島根 11/23～30 ※11/25を除く
 61. 人と科学の未来館サイピア：岡山 11/23
 62. 徳島県立あすたむらんど：徳島 11/22・23・24
 63. さぬきこどもの国：香川 11/23
 64. 高松市こども未来館：香川 11/23
 65. 愛媛県総合科学博物館：愛媛 11/15・16・22・23・24
 66. スペース LABO（北九州市科学館）：福岡 11/23・24
 67. 福岡市科学館：福岡 11/23
 68. 大牟田文化会館：福岡 11/28
 69. 佐賀県立宇宙科学館：佐賀 11/21・23・24
 70. 長崎市科学館：長崎 11/8
 71. 熊本博物館：熊本 11/23
 72. さかもと八竜天文台：熊本 11/23
 73. JX 金属 関崎みらい海星館：大分 11/23
 74. リナシティかのや：鹿児島 11/23
 75. 那覇市牧志駅前ほしぞら公民館：11/22
 76. いしがき島 星ノ海プラネタリウム：沖縄 11/23
- 星見まどかの宇宙情報室：11/23
星つむぎの村 Youtube Ch. / フラブラジオ：11/22
株式会社アストロアーツ：11/21
天文仮想研究所：11/23

オンライン

●詳しくは各施設に直接お問い合わせください。※2025.10.20 現在

日本プラ寝たリウム学会

事務局：明石市立天文科学館 〒673-0877 兵庫県明石市人丸町 2-6
電話 (078)919-5000 F A X (078)919-6000 e-mail：jyukusui-tenmon@city.akashi.lg.jp