

熟睡プラネタリウム

The Bulletin of Jpan Goodsleep Planetrium Society zzz...

contents

1. 事業報告
2. 実践報告「実行委員会で作った大崎の熟睡プラ寝たりウム」について
3. 実施報告「全国一斉熟睡プラ寝たりウム」以外の「熟睡プラ寝たりウム」について
4. モニター報告「ホームスターを用いた熟睡プラ寝たりウム」について
5. 特別付録：お楽しみディスク



Vol.2

1. 事業報告

①日本プラ寝たリウム学会総会(平成26年3月22日)

(1) 平成25年度活動報告

了承されました。

(2) 平成25年度会計報告

了承されました。

(3) 規約の変更について

- ・ 団体会員と個人会員の会費には差があったのを同額に変更する。
 - ・ 消費税額が8%に変更になったため、会費を4円値上げしました。
- 以上の2点について採決を行い、議決されました。

②会長館選挙の実施(平成26年10月31日)

団体会員の互選による会長館の選出選挙を実施しました。その結果、明石市立天文科学館が平成26年度の会長館に選出されました。

③全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」の実施(11月23日)

11月23日の「勤労感謝の日」に、全国15館で「熟睡プラ寝たリウム」を実施した。実施内容は次のとおり。

(1) 兵庫県：バンドー神戸青少年会館

- 11月23日(日)18時30分～20時
- 参加者数:140名。
- 主な層は10代～30代で、女性客が約7割を占めた。
当日の神戸の星空を日の入りから日の出までをゆっくりと紹介。
星空を身近に感じられるようギリシャ神話などを交えて解説をし、
星と音楽だけを楽しむ時間を設けた。
- 日の入り(音楽のみ)
- 20時の空～秋の星座と古代エチオピア王家物語
- 20時→1時の夜空へ(音楽のみ)
- 深夜1時の空～冬の星座と冬のダイヤモンド～
- 日の出(音楽のみ)



申込み方法:10月23日(木)10:00 電話受付開始
TEL:078-302-5177

定員:先着150名
対象:高校生以上
参加費:500円(各種手帳のびのびパスポートは使えません)

申込方法:申込書に記入の上、お申し込みください。
申込書は本館のホームページからダウンロードできます。
申込書に記入の上、お申し込みください。
申込書に記入の上、お申し込みください。
申込書に記入の上、お申し込みください。

BANDO バンドー神戸青少年科学館 バンドー神戸青少年科学館は、神戸市青少年科学館の愛称です。
〒650 0046 神戸市中央区港中東7-7-6 TEL (078)302-5177 FAX (078)302-4818 <http://www.kobe-kagaku.jp>
施設概要:5F 10F

ポスター(神戸)



ドーム内の様子(神戸)



会場と会場前の様子(神戸)

(2) 石川県：石川県柳田星の観察館「満天星」

● 11月23日(日) 16時～16時50分

● 参加者数：44名。

● 参加費：無料。

● 参加者の感想

- ・職員さんがパジャマだったのが面白かった。
- ・気持ちよくてよかった、癒されました。
- ・やさしい声とメロディが心地よかった。香りがあればもっと良かった。
- ・数時間だったけど星の事について分かったのもう一度行ってみたい。
- ・知らないところもあったからおもしろかった。
- ・丁寧に解説していたので分かりやすかった。
- ・生まれて初めてのプラネタリウムでした。楽しかったです。
- ・去年も来ました。時間を追っての星座解説が良かった。
- ・一回では物足りないので何回かに分けてするのもいいかも。
- ・20秒目を閉じてからの目を開けたときの風景を見たときは感動して涙が出ました。
- ・午前の時間にもしてはどうでしょうか？
- ・星が時間と共に流れて朝になる感じだともっと良かったです。



ドーム内の様子(石川)



ドーム内の様子(石川)

(3) 東京都：プラネターリアム銀河座

● 11月24日(日)

● 参加者数:50名。

● 参加費:1000円。

無事に2回終了しました。予約通り25名様が2回分で50名の方が来館されました。

銀河座のfacebook まだやり始めて間もないですが、驚異の800人以上がすでにこの記事を見ています。ご覧ください。

来館者にはあらかじめ内容は伝えずに、どんなプラネタリウムなんだろう、、、?というまったくわからないお誘いでした。

来てみるとライブでクラシックのヴァイオリンとピアノが入り、眠りに誘う優美な音楽を奏で、佐賀県の名解説者丹野佳代子さんにきてもらい星空、恒星、星座に限った話をした60分でした。

たいへん好評でした。大赤字でしたが、話題性は豊かな実りとなりました。もっと早くから開催すべきでした。



(4) 群馬県：ぐんまこどもの国

- 11月24日(月)
- 参加者数:53名。
- 参加費:無料。

当日は無料開催ということもあり、16時の開始でしたが、通常の2倍以上の参加がありました。事前の問い合わせも多数ありました。

入場制限は特に設けなかったため、幼児や小学生も多数の参加がありました。

プログラムは諸注意→小話→ハーブの音楽をBGMに秋の星座紹介→オルゴールの音色をBGMに朝が来るまで計50分で実施しました。

後半になると、いびきもちらほら聞こえ、熟睡証明書と完徹証明書もちょうど半分ずつという割合でした。反省としては、こどもが投影中おしゃべりをするグループがあり、保護者や職員が注意を促すことがありました。

本プログラムのねらいや目的の設定を事前に熟考して参加者にも周知しておかないと、本当に楽しみにしている方々にとって不快にさせてしまうことを痛感しました。(実際にはクレームはありませんでしたが)

次年度以降も、「熟睡」の名前にこだわるかどうかはわかりませんが、心地よいプラネタリウム空間を提供できる企画を実施していきたいと考えています。



ドーム内の様子(群馬)



会場と会場前の様子(群馬)

(5) 福井県：福井県児童科学館

平成26年11月23日(日)17:00より当館において4回目の「熟睡プラ寝たリウム」を開催しました。

観覧料500円、定員はゆったりと見ていただければよい225席中150席設け、101名の方にお越しいただきました。

投影時間は1時間で、毎回好評のラベンダーのアロマを焚き、秋・冬の星座とそれにまつわる神話を紹介しました。前回と同様星空解説だけでなく、音楽と星空を楽しむ時間も設け、曲は耳に心地よいピアノ曲に統一し星座絵、星座線、ポインタを使用しました。

スタッフはパジャマを着用し、ブランケットを貸し出し、そのままひざ掛けとして使ってもらったり、枕として利用してもらったりしました。今回は枕を持参される方もいらっしゃいました。

アンケート結果では、

- ・よく眠れたという方が28.2%
- ・まあまあ眠れたという方が39.7%
- ・眠りたくなかった方が21.8%
- ・眠れなかった方が10.3%

でした。また、「プラネタリウム来たかったけど、子供連ればかりのイメージで入りづらかったので大人だけの時間のプラネタリウムは子供を気にせずいられるのでとーとーとーとーともいい企画だと思います。(30代女性)」、「二度目はとてもリラックスできよかった。心のゆとりができました。(60代女性)」という感想をいただきました。



ドーム内の様子(福井)



会場前の様子(福井)

(6) 兵庫県：明石市立天文科学館

明石市立天文科学館は、11月23日(日)午後6時～7時に「熟睡プラ寝たリウム」を実施しました。今まで、

①2011年:BGMと解説とポインターのみ。星座絵投影機は使わない。(担当:井上)

②2012年:BGMと解説のみ。ポインターも使わない。(担当:井上)

③2013年:生解説と環境音楽(シンセサイザーによる生演奏)でプラ寝たリウム(担当:鈴木)と、実施してきており、「前回と同じ企画はやらない」という原則に従い、今回はなんと、BGMも省き肉声解説だけで60分間投影しました。(担当:鈴木)

「熟睡プラ寝たリウム」というと、心地よい語りと静かなBGMとの相乗効果で眠りへ誘うのが常套手段ですが、まさか、その必勝アイテムのBGMを省いてしまうとは！もちろん、参加者には事前にこの企画は明らかにしていませんので、冒頭の日入りのシーンで、「そう来たか！」と面食らったのではないのでしょうか？

また、今回、会場内に特別席として、「プラ寝たステージ(縦3.6m×横3.6m)」を設営しました。

ホームページや明石市の広報紙などで事前に参加者を募集し、抽選で決定した1組(5人のご家族の方)に参加いただきました。(参加費:1組1,350円)



鈴木解説員(明石)



プラ寝たステージ(明石)

(7) 鹿児島県：リナシティかのや

毎日お疲れ気味のあなたに……

11月23日(日) 13:00~13:50
F 情報プラザ
プラネタリウム

※申込受付中!

全国一斉熟★睡
プラ寝たリウム

勤労感謝の日、癒しの空間で心地よい眠りへ……
オレンジのアロマミストでお待ちしております。
リラックスタイムをどうぞ

ポスター(鹿屋)

(8) 島根県：島根県立三瓶自然館サヒメル

寝ちゃってもいいプラネタリウム

オトナのための
熟睡 -じゅくすい-
プラ寝たリウム

最近お疲れな方へサヒメルが贈る癒しの時間…
寤天の星のもと音楽を聞きながらゆっくり過ごしてみませんか？

・日にち：11月23日(日)・30日(日)
12月毎週日曜日(28日を除く)
・時間：13:30～14:15(45分間)
・料金：入館料
・予約：不要
・場所：三瓶自然館ビジュアルドーム

島根県立 三瓶自然館サヒメル TEL. 0854-86-0500
〒694-0003 島根県天田市三瓶町多根1121-8 <http://nature-sance.jp/sahimer/>

ポスター(三瓶)

(9) 埼玉県：さいたま市青少年宇宙科学館



ポスター(埼玉)

(10) 鳥取県：米子市児童文化センター



ポスター(米子)

● 全国一斉「熟睡プラ寝たリウム」実施状況集計表

No.	施設名称	県名	参加歴	実施日	定員	参加費	参加者数
1	明石市立天文科学館	兵庫県	4年連続	11月23日	270	700	149
2	大崎生涯学習センター	宮城県	3年連続	11月23日	150	600	45
3	リナシティかのや	鹿児島県	3年連続	11月23日	26	0	15
4	石川県柳田星の観察館「満天星」	石川県	3年連続	11月23日	100	0	44
5	島根県立三瓶自然館サヒメル	島根県	2年連続	11月23日	170	400	52
6	白井市文化センター	千葉県	2年連続	11月23日	86	210/320	16
7	鹿沼市民文化センター	栃木県	2年連続	11月23日	137	300	23
8	福井県児童科学館	福井県	2年連続	11月23日	150	500	101
9	千葉市科学館	千葉県	2年連続	2014年11月21日~24日	各回200	510	72
10	米子市児童文化センター	鳥取県	2年連続	11月23日	100	310	48
11	バンドー神戸青少年科学館	兵庫県	初参加	11月23日	150	500	140
12	さいたま市青少年宇宙科学館	埼玉県	初参加	11月23日	290	510/200	130
13	ラフォーレ琵琶湖 デジタルスタードームほたる	滋賀県	2年連続	11月24日	30	820	5
14	プラネターリウム銀河座	東京都	初参加	11月24日	各回25	1,000	50
15	ぐんまこどもの国児童会館	群馬県	初参加	11月24日	100	0	53

「大崎でも熟睡プラ寝たリウムをやってみませんか？」…明石市立天文科学館の井上さんからお誘いをいただいたのは、平成23年冬のこと。これがきっかけで、翌年11月23日勤労感謝の日に行われた全国一斉キャンペーンに参加する形で、大崎における第1回熟睡プラ寝たリウムが実現したのです。初回は担当職員のみの手による開催でしたが、興味深い企画に評判は上々でした。

平成25年の夏。面白いことはみんなで楽しみながらやりましょうと、インターネット、ツイッター、広報などで実行委員を公募しました。かくして、趣旨に賛同する7人の有志(勇士?)による「熟睡プラ寝たリウム実行委員会2013in大崎」が結成されたのです。



企画からBGM選曲,シナリオ作成,広報用ポスター・チラシのイラスト原画作成,広報活動,熟睡証明書の写真撮影とラミネート作業,会場準備,受付,進行,プラネタリウム・音響操作,ナレーションまで、すべてが実行委員会の皆さんによって行われました。全員がアイディア,力,持ち味を発揮しながら作りあげた大崎独自の熟睡プラ寝たリウムは,担当職員による初回開催よりも質,量ともに格段にパワーアップ。心地よいBGMと素敵な女声ナレーションに加えて,熟睡ミニ講演,ホットドリンクサービス,アロマテラピー,リラクゼーション装飾コーナー等々,とても充実した内容となりました。ちなみに,2回目以降の私の仕事といえばパジャマ姿で「いびき席」のプラカードを持つだけという,極めて理想的な役割分担となっています。

現在,熟睡プラ寝たリウム2014実行委員会in大崎は,11月23日の全国一斉熟睡プラ寝たリウム「上を向いて眠ろう」に向け,寝る間も惜しみながら準備に励んでいるところです。

満天の星空と心地よいBGMでお休みいただくリラクゼーション投映です。ホットドリンクも用意しております。

熟睡プラ寝たリウム
～上を向いて眠ろう～

11月23日(日)
16:00-17:15
(開場15:45)

定員:先着150名
入場料:大人 600円
高校生 300円
小中学生 200円
(学費バスポートで無料)

※静かに鑑賞できる方であればどなたでも入場可!
※始まってからの途中入場はできません

場所:大崎生涯学習センター
プラネタリウム館
(大崎市古川穂波三丁目4-20)

主催:熟睡プラ寝たリウム2015実行委員会・大崎生涯学習センター
協賛:日本プラ寝たリウム学会



■日本プラ寝たリウム学会機関誌「熟睡プラネタリウム」第2号

■発行:2015年9月15日

■表紙のイラスト:花村まい



ときどき、ドキドキ。ときそらうみ
時と宇宙と海峡の科学館

明石市立天文科学館

〒673-0877 兵庫県明石市人丸町2-6

TEL(078)919-5000

FAX(078)919-6000



日本プラ寝たリウム学会

検索